



SLOW

Warto być wolontariuszem!

----- *Dołącz do nas!* ----- 



Arena
Kreatywnej
Edukacji



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

DRODZY WOLONTARIUSZE!

Oddajemy w Wasze ręce publikację „Warto być wolontariuszem!”, bo ta dewiza jest sensem naszego działania. Jesteśmy przekonani, że wolontariat ma moc, a każdy wolontariusz jest na wagę złota.

Przygotowaliśmy dla Was na początek dawkę wiedzy, ponieważ edukacja w zakresie wolontariatu jest bardzo ważna. Przypominamy o prawach i obowiązkach wolontariuszy, a także organizacji i instytucji, które korzystają ze wsparcia wolontarystycznego (od 3 do 5 strony). W związku z tym, że w ramach projektu SLOW odbyła się Akademia Liderów Wolontariatu podejmujemy również temat związany z rolą lidera w zarządzaniu wolontariatem (od 6 do 7 strony). Bardzo ważne jest motywowanie i animowanie aktywności wolontarystycznej, dlatego temu tematowi również poświęciliśmy uwagę (od 8 do 9 strony).

Przygotowaliśmy również prezentację Liderów Wolontariatu Subregionu Leszczyńskiego, czyli organizacji pozarządowych, które wzięły udział w projekcie SLOW. Różnimy się od siebie, mamy specyficzne cele, różnorodnych członków i odbiorców, ale łączy nas jedna wspólna cecha - zamiłowanie do wolontariatu!

Liderzy Wolontariatu w ramach projektu SLOW przeprowadzili Drzwi Otwarte swoich organizacji. To wspaniałe wydarzenia, które zgromadziły setki dotychczasowych wolontariuszy oraz zachęciły kolejnych kilkadziesiąt osób do włączenia się w inicjatywę wolontarystyczne. Mamy nadzieję, że będziecie czerpać inspirację z tych dobrych praktyk i zainspirują Was one do realizacji podobnych działań.

W związku z tym, że publikacja jest uwieńczeniem projektu SLOW dziękujemy naszym Partnerom, Urzędowi Miasta Leszno oraz Arenie Kreatywnej Edukacji za współpracę przy realizacji działań. SLOW to kolejny dowód na to, że razem można więcej!

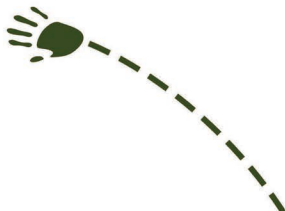
Dziękujemy i gratulujemy również Wam, Drodzy Wolontariusze, za ciężką pracę, otwartość, zaangażowanie, serce do działania. Jesteście wielcy i pamiętajcie, że ... WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM!

Z serdecznymi pozdrowieniami,

Ekipa SLOW oraz Zarząd Fundacji Centrum Aktywności Twórczej

Publikacja opracowana przez Joannę Jękoł-Łażniak oraz Monikę Pawlak w ramach projektu „SLOW - Subregion Leszczyński Ogarnięty Wolontariatem” dofinansowanego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Leszno, 2016 rok



ASPEKTY FORMALNO-PRAWNE WOLONTARIATU



CZYM JEST WOLONTARIAT?

Wolontariat to forma nieodpłatnej i dobrowolnej działalności na rzecz innych. Świadczenia wykonywane w ramach wolontariatu odbywają się na rzecz organizacji, instytucji lub osób indywidualnych i wykraczają poza więzi koleżeńsko-rodzinne.

„Altruizm i bezinteresowne działanie na rzecz innych są elementem wszystkich cywilizacji i nieodłącznym ogniwem każdego społeczeństwa. Służba wolontariacka, definiowana, w najszerszym ujęciu, jako wkład jednostek w nieodpłatną i niezawodową działalność dla dobra sąsiedztwa, wspólnoty lub ogółu społeczeństwa, przybiera wiele form - poczynając od tradycyjnych zwyczajów wzajemnej pomocy, a kończąc na aktywnym reagowaniu wspólnoty w czasach kryzysu, prowadzeniu działalności humanitarnej, rozwiązywaniu konfliktów i eliminowaniu problemów społecznych.” [źródło: pozytek.gov.pl]

Wolontariuszami są osoby, które pomagając sprawiają, że życie innych ludzi ulega poprawie, a często nawet nabiera prawdziwego sensu. Wolontariuszy możemy spotkać praktycznie wszędzie, na przykład w szpitalach i hospicjach, schroniskach dla zwierząt, szkolnych klubach wolontariusza, urzędach, domach opieki społecznej. Wspierają działania instytucji publicznych oraz organizacji pozarządowych.

KIM JEST WOLONTARIUSZ?

Na mocy art. 2 ust. 3 Ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszem jest osoba, która ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonuje świadczenia, na zasadach określonych w ustawie.

PIERWSZE 3 KROKI DO TEGO, ABY STAĆ SIĘ WOLONTARIUSZEM:



Porozmawiaj z koordynatorem lub liderem wolontariatu, który pomoże Tobie odpowiedzieć na ważne pytania, takie jak: w czym możesz być pomocny innym? jakie są Twoje oczekiwania? czy nadajesz się do poszczególnych działań? czy posiadasz odpowiednie kompetencje? czy dysponujesz wystarczającą ilością czasu? czy jesteś w odpowiednim wieku?



Jeśli jesteś niepełnoletni to musisz uzyskać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na podjęcie działalności wolontarystycznej.



Niezależnie od Twojej sytuacji życiowej lub zawodowej (jesteś osobą niepełnosprawną, pracujesz zawodowo, przeszedłeś na emeryturę) - jesteś potrzebny innym! Zawsze jest ktoś, dla kogo ważne będzie Twoje wsparcie albo po prostu... rozmowa i uśmiech. Zawsze znajdzie się praca, którą możesz pomóc wykonać.

Pamiętajmy, że:

Każdy może być wolontariuszem, warto jednak pamiętać, że nie każdy wolontariat jest odpowiedni dla każdego.

7 KROKÓW WOLONTARIUSZA DO TEGO, ABY DZIAŁAĆ ZGODNIE Z PRAWEM

Wolontariuszu, kiedy rozpoczynasz pracę wolontarystyczną Twoim najważniejszym obowiązkiem jest... poznanie praw i obowiązków dotyczących wolontariatu. Zasady te określa ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, dlatego musisz nie tylko znać jej zapisy, ale i ich przestrzegać.



Masz prawo do **zawarcia porozumienia o współpracy** z organizacją lub instytucją, na rzecz której działasz jako wolontariusz. W porozumieniu musi zostać określony **zakres Twoich obowiązków, okres trwania porozumienia, możliwości i sposób jego rozwiązania** oraz inne kwestie ważne zarówno dla Ciebie, jak i organizacji czy instytucji, którą wspierasz.



Masz prawo do **otrzymania pisemnego zaświadczenia** o odbywaniu przez Ciebie wolontariatu, w tym o zakresie Twojej pracy.



Masz prawo do **uzyskania na Twoją prośbę pisemnej opinii od korzystającego** na temat wykonanej przez Ciebie pracy wolontarystycznej.



Masz prawo do **uzyskania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków** oraz innego zaopatrzenia z tytułu wypadków lub chorób zawodowych.



Masz prawo do **uzyskania wszystkich niezbędnych informacji o ryzyku dla zdrowia i bezpieczeństwa** wynikającego z wykonywanych przez Ciebie czynności oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami.



Masz prawo do **uzyskania odpowiednich środków ochrony indywidualnej** w zależności od rodzaju wykonywanych świadczeń i zagrożeń występujących w ich wyniku.



Masz prawo do **pokrywania przez korzystającego kosztów Twoich podróży służbowych i diet**, na tych samych zasadach, które dotyczą pracowników w odrębnych przepisach.

OBOWIĄZKI WOLONTARIUSZA:

- Musisz posiadać kwalifikacje i spełniać wymagania odpowiednie do rodzaju i zakresu wykonywanych świadczeń.
- Masz obowiązek wykonywania świadczeń zgodnie z zawartym porozumieniem.

Pamiętajmy, że:

- Jeśli twój wolontariat trwa dłużej niż 30 dni, to porozumienie musi być zawarte w formie pisemnej.

- Jeśli twój wolontariat trwa krócej niż 30 dni, to porozumienie może być ustne, ale masz prawo do potwierdzenia go na piśmie.

Pamiętajmy, że:

- Ustawa wskazuje, że w przypadku wolontariatu wykonywanego przez okres nie dłuższy niż 30 dni, wolontariusz musi zostać ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków przez podmiot, na rzecz którego działa.

Pamiętajmy, że:

- Wolontariusz może zwolnić korzystającego z tego obowiązku, ale tylko w formie pisemnej. Zwolnienie to może być zapisane w porozumieniu.

7 KROKÓW ORGANIZACJI DO TEGO, ABY DZIAŁAĆ ZGODNIE Z PRAWEM:

Każda organizacja czy instytucja, która planuje uruchomienie wolontariatu musi w pierwszej kolejności dokładnie zapoznać się z Ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Przestrzeganie jej zapisów jest kluczem do efektywnej współpracy z wolontariuszami.



Poinformuj wolontariusza o ewentualnym ryzyku dla zdrowia i bezpieczeństwa związanym z wykonywanymi świadczeniami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami.



Przygotuj na prośbę wolontariusza zaświadczenie o wykonaniu przez niego świadczeń.



Zapewnij wolontariuszowi bezpieczne i higieniczne warunki wykonywania przez niego świadczeń, a w razie potrzeby także odpowiednie środki ochrony indywidualnej.



Pokrywaj koszty podróży służbowych i diet na tych samych warunkach jak pracownikom oraz inne niezbędne koszty ponoszone przez wolontariusza związane z wykonywaniem świadczeń na rzecz Twojej organizacji lub instytucji.

Pamiętajmy, że:

Ustawa dopuszcza możliwość zwolnienia korzystającego z obowiązku zwrotu kosztów, ale tylko jeśli wolontariusz złoży w tej sprawie pisemne oświadczenie.



Informuj wolontariusza o przysługujących mu prawach i spoczywających na nim obowiązkach.



Zapewnij ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków wolontariuszom, którzy wykonują świadczenia przez okres nie dłuższy niż 30 dni.



Sprawdź czy wolontariusz posiada kwalifikacje i spełnia wymogi odpowiadające rodzajowi wykonywanych przez niego świadczeń.

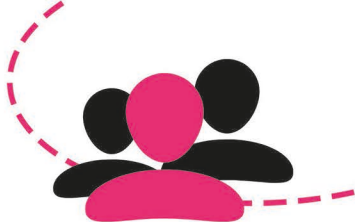
WOLONTARIUSZE MOGĄ MIĘDZY INNYMI:

- Wykonywać świadczenia na rzecz określonych w ustawie podmiotów (między innymi: organizacji pozarządowych w zakresie pożytku publicznego, z wyłączeniem prowadzonej przez nie działalności gospodarczej; innych podmiotów, które mogą prowadzić działalność pożytku publicznego; a także organów administracji publicznej, ale również z wyłączeniem prowadzonej przez nie działalności gospodarczej).
- Zawrzeć porozumienie wolontarystyczne z podmiotem, na rzecz którego wykonują świadczenia (do 30 dni porozumienie może być zawarte ustnie, ale na żądanie wolontariusza lub po upływie 30 dni powinno być zawarte na piśmie).
- Otrzymać zaświadczenie o wykonywaniu przez nich świadczeń na rzecz danej organizacji (wraz z podaniem zakresu tych świadczeń).

Pamiętajmy, że:

Wolontariusz nie może wykonywać świadczeń na rzecz organizacji czy instytucji w zakresie prowadzonej przez nie działalności gospodarczej. Sam fakt prowadzenia przez organizację czy instytucję oczywiście nie wyklucza możliwości współpracy z wolontariuszami. Jeżeli jednak angażujemy kogoś do wykonywania tego rodzaju działalności, to ta osoba jest pracownikiem, a nie wolontariuszem.

ROLA LIDERA W ZARZĄDZANIU WOLONTARIATEM



Niezależnie od profilu organizacji czy instytucji rola lidera w zarządzaniu wolontariatem polega na bardzo szeroko rozumianym wspieraniu wolontariuszy, w tym między innymi stwarzaniu zespołowi oraz poszczególnym jego członkom możliwie jak najlepszych warunków do rozwoju. Lider jest odpowiedzialny za monitorowanie prac wolontariuszy, dbałość o jakość wykonywanych zadań oraz dotrzymanie terminów powierzonych jemu zespołowi. Niezwykle istotne jest dbanie o atmosferę współpracy, czyli budowanie i podtrzymywanie relacji pomiędzy wolontariuszami, a zespołem organizacji.

5 KROKÓW DO TEGO, ABY STAĆ SIĘ DOBRYM LIDERM WOLONTARIATU:

Kieruj wolontariuszami, ale nie próbuj nikogo wyręczać

Pamiętaj, że Twoją rolą jest nadawanie kierunków działania, a nie wykonywanie zadań za poszczególne osoby. Kiedy próbujesz wyręczać wolontariuszy utrudniasz im możliwość zdobywania wiedzy, umiejętności i doświadczeń. Takie podejście może utrudniać efektywną współpracę i prowadzić do sytuacji, w których pewne zadania nie będą mogły odbyć się bez Twojego udziału. Uzależnianie wolontariuszy od lidera niszczy ich samodzielność i hamuje rozwój. Współpracę zaczynaj więc od wyznaczenia celów ze swoim zespołem. Omówcie narzędzia i metody działania, a następnie pozwól swoim podopiecznym rozwinąć skrzydła. Monitoruj działania i wspieraj, ale nie wyręczaj.



Używaj konstruktywnej krytyki wobec wolontariuszy

Pracując z wolontariuszami nagradzaj ich zaangażowanie, wyróżniaj ich atuty. Nie zapominaj jednak, że praca nad rozwojem to również analiza tych obszarów, które wymagają poprawy. Wolontariusz, który chce się rozwijać, oczekuje od swojego lidera konstruktywnej krytyki.



Bądź autorytetem dla wolontariuszy

Lider powinien dawać wzór i budzić szacunek wśród członków swojego zespołu. Wolontariusze chcą podążać za kimś, kto daje dobry przykład. Wielu z nich odnajduje w swoim liderze autorytet i dzięki temu ich przywiązanie do zespołu jest silniejsze. To trudne wyzwanie, ale nie jest niemożliwe. Staraj się być sobą i kieruj się etyką w postępowaniu. Pamiętaj, żeby zasady wyznaczyć wspólnie z wolontariuszami, a później pilnować ich przestrzegania.



Organizuj współpracę z pełnym zaangażowaniem

Praca lidera wiąże się często z koniecznością większego nakładu pracy i czasu. Twoje wysiłki, zwłaszcza w pierwszej fazie współpracy, będą wzmożone. Bierzesz odpowiedzialność za jakość i terminowość wykonywanych przez wolontariuszy zadań, dlatego nie powinny być Tobie obce takie wyzwania jak praca pod presją czasu czy zarządzanie konfliktem. Skieruj energię wolontariuszy na wspólnym kierunku i celu, zamiast rozpraszać ją na niepotrzebne nieporozumienia. Twoje zaangażowanie jest kluczem do efektywnej pracy zespołu. Przypominaj sobie i swoim wolontariuszom ile trudu kosztują. W niektóre działania. Pamiętaj, że masz prawo do wsparcia w trudnych momentach - warto wówczas zwrócić się o pomoc na przykład do... innych liderów wolontariatu.



Uśmiechaj się :)

Pamiętaj, że optymizmem możesz zarażać. Twoje pozytywne nastawienie może dawać wspaniałe efekty pracy w zespole. Motywowanie wolontariuszy to jedno z Twoich najważniejszych zadań. Lider, który jest optymistą zauważa szanse, a nie zagrożenia. Jeśli w ten sposób będziesz postrzegać swoich podopiecznych, to będą realizować się w pełni i doceniać Twoją pracę.



„Kiedy na czele grupy stoi lew,
ludzie mają odwagę i serce lwa.
Kiedy na czele grupy stoi baran,
ludzie baranieją.”
(autor nieznan)



Pamiętajmy, że:

Rozwój lidera i budowanie silnego zespołu wymaga czasu i energii, ale efekty tych działań bywają imponujące i bardzo wzmacniają organizację.

ZADANIA LIDERA WOLONTARIATU TO MIĘDZY INNYMI:

- motywowanie oraz nagradzanie wolontariuszy
- budowanie relacji w grupie oraz dbanie o ich podtrzymywanie
- identyfikowanie zasobów oraz potrzeb zarówno wolontariuszy, jak i organizacji
- rekrutowanie wolontariuszy oraz wprowadzanie ich do zespołu/organizacji
- stwarzanie możliwości rozwoju wolontariuszy (szkolenia, testy, coaching)
- dbanie o kwestie formalno-prawne (umowy, ubezpieczenia, bezpieczeństwo)
- przygotowanie wolontariuszy do pracy
- omawianie praw i obowiązków z wolontariuszami
- opracowywanie harmonogramów zaangażowania wolontariuszy
- organizowanie cyklicznych spotkań indywidualnych oraz grupowych z wolontariuszami
- monitorowanie pracy wolontariuszy
- prowadzenie ciągłej ewaluacji współpracy z wolontariuszami
- dziękowanie za współpracę

LIDERZE, PAMIĘTAJ, ŻE WOLONTARIAT TO:



MOTYWOWANIE I ANIMOWANIE AKTYWNOŚCI WOLONTARYSTYCZNEJ



Motywowanie to dla organizacji czy instytucji jeden z najważniejszych elementów współpracy z wolontariuszem. Warto pamiętać o tym, że kiedy wolontariusz zaczyna z nami współpracę jest zazwyczaj bardzo zmotywowany. Naszym zadaniem jest jednak podtrzymywać tę motywację pomimo trudności i wyzwań, które będą się pojawiać na drodze wolontariusza. Demotywowatorzy mogą wystąpić w różnych postaciach i w różnych sytuacjach. Najważniejsza jest świadomość, że osłabienie motywacji zdarza się nawet u najlepszego wolontariusza. Naszą rolą jest zatem zapobiegać takiemu zjawisku, a jeśli się pojawi - umieć zastosować takie metody i narzędzia, które skutecznie wzmocnią motywację. Pamiętajmy, że celem motywowania jest nie tylko zachęcanie wolontariusza do bardziej efektywnego wykonywania swojej pracy, ale również i może przede wszystkim, nagradzanie go za wkład, jaki wnosi do naszej organizacji.

Stworzenie skutecznego programu, który będzie w różnorodny sposób motywował naszych wolontariuszy jest wyzwaniem, ale warto je podjąć. Pamiętajcie, żeby dostosować go do specyficznych dla każdej organizacji zasobów i możliwości.

PRZYKŁADY METOD I NARZĘDZI MOTYWOWANIA WOLONTARIUSZY:

- oferowanie różnorodnego wsparcia (cyklicznie oraz doraźnie)
- zapraszanie na formalne oraz nieformalne spotkania, wydarzenia
- dbanie o bezpieczeństwo i komfort pracy
- integrowanie wolontariuszy, budowanie i podtrzymywanie relacji
- rozwijanie kompetencji wolontariusza (wiedzy, umiejętności, postaw)
- organizowanie szkoleń, warsztatów, doradztwa, coachingu
- inspirowanie dobrymi praktykami (np. wizytami studyjnymi)
- świętowanie wspólnie ważnych dat np. dzień wolontariusza lub rozpoczęcie wolontariatu
- zapraszanie na drzwi otwarte organizacji/instytucji
- nagradzanie, wyróżnianie, chwalenie (indywidualnie i na forum)
- wręczanie symbolicznych prezentów (np. z okazji urodzin lub imienin)
- przygotowywanie niespodzianek (np. wysłanie kartki z podróży)
- pobudzanie kreatywności
- włączanie w proces decyzyjny zespołu/organizacji
- powierzanie ważnych, odpowiedzialnych ról i zadań
- udostępnianie miejsca oraz narzędzi organizacji/instytucji
- dzielenie się doświadczeniem, wiedzą oraz umiejętnościami

5 KROKÓW DO EFEKTYWNEGO ANIMOWANIA AKTYWNOŚCI WOLONTARYSTYCZNEJ:



Dobieranie odpowiednich zadań

To lider wolontariatu, będąc przedstawicielem danej organizacji/institucji, jest najczęściej odpowiedzialny za dobry podział zadań wśród wolontariuszy. Niezależnie od tego ilu ma podopiecznych musi dokonywać umiejętnego doboru ról i działań dla wolontariuszy. Delegowanie zadań zgodnie z możliwościami i zasobami poszczególnych osób zwiększa ich efektywność oraz poczucie satysfakcji.



Dawanie możliwości rozwoju kompetencji

Wolontariusz, który oprócz niesienia pomocy innym może się rozwijać, będzie jeszcze bardziej identyfikować się z organizacją/institucją. Traktujmy wolontariuszy na równi z etatowymi pracownikami - organizujmy dla nich szkolenia, kursy, doradztwo, sesje coachingowe, wizyty studyjne. Wiedza oraz umiejętności przez nich zdobyte będą przekładać się na działania organizacji. Na pewno też wolontariusz doceni dbałość organizacji o doskonalenie jego kompetencji.



Dbanie o komunikację

Budowanie atmosfery współpracy opartej na otwartości i zaufaniu to klucz do wzajemnego zrozumienia. Im lepiej znamy naszych wolontariuszy, tym bardziej efektywnie będziemy na przykład dobierać narzędzia motywowania i nagradzania poszczególnych osób. Każda osoba ma specyficzne cechy osobowości, wrażliwość, potrzeby czy pasje. Jeśli je poznamy i będziemy pielęgnować wzajemną komunikację, współpraca z wolontariuszem może przerodzić się w prawdziwą przyjaźń.



Docenianie wartości każdej osoby

W większości organizacji nie mogłyby istnieć gdyby nie wolontariusze. To oni realizują cele, misje, wizje organizacji. Identyfikują się z wartościami oraz podejmowanymi w organizacji/institucji działaniami. Zarówno podczas indywidualnych spotkań jak i na forum przypominajmy wolontariuszom jaka jest ich rola w organizacji/institucji. Warto podkreślać, że większość inicjatyw czy projektów nie miałaby bez nich miejsca. Dlatego trzeba dawać wolontariuszom poczucie sensu i podkreślać jak ważne mają dla nas znaczenie.



Włączanie w życie organizacji/institucji

Wolontariusz to nasz przyjaciel i jednocześnie ambasador naszej organizacji/institucji. W związku z tym pozwólmy mu, w miarę możliwości, uczestniczyć w budowaniu strategii rozwoju organizacji, ale również w codziennych wyzwaniach, trudnościach. Wolontariusze stanowią część zespołu, dlatego powinni być włączani w podejmowanie decyzji. Warto pytać o ich opinie, ponieważ mogą prezentować świeże spojrzenie na poszczególne tematy i często pomóc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji. Umożliwienie im udziału we współdecydowaniu o losach organizacji/institucji wzmacnia poczucie zaangażowania, animuje jeszcze większą aktywność oraz buduje silne relacje.

FUNDACJA CENTRUM AKTYWNOŚCI TWÓRCZEJ



OBSZARY DZIAŁANIA:

Nasze główne działania koncentrują się wokół trzech obszarów: wspierania rozwoju dzieci i młodzieży, wyrównywania szans edukacyjnych oraz upowszechniania kultury. Dążymy do ukształtowania społeczeństwa angażującego się w sprawy swojej społeczności. Dbamy o promocję idei wolontariatu, aktywności społecznej. Nasze cele realizujemy poprzez organizację warsztatów, szkoleń, konferencji, happeningów, koncertów i festiwali. Jesteśmy organizacją goszczącą oraz wysyłającą wolontariuszy w ramach Wolontariatu Europejskiego (EVS). Prowadzimy także Centrum Wolontariatu w Lesznie.

DOBRA PRAKTYKA ORGANIZACJI W OBSZARZE INTEGRACJI WOLONTARIUSZY:

Co roku w okresie wakacyjnym organizujemy wyjazd integracyjny dla wolontariuszy. Przeprowadzamy wówczas różnego rodzaju warsztaty, na przykład: z budowania zespołu czy komunikacji w grupie. Co roku w programie są również przewidziane zajęcia artystyczne, ale nie brakuje też... czasu wolnego i przestrzeni do wspólnej zabawy. Naszą tradycją jest też wspólna coroczna Wigilia, na którą zapraszamy wszystkich wolontariuszy. Przygotowujemy dla nich specjalne podziękowania i wręczamy tzw. nagrody roczne, które mają pokazać jak bardzo doceniamy ich zaangażowanie i jak ważną rolę odgrywają w życiu Fundacji.

CZY WIECIE, ŻE...

- Jesteśmy bardzo aktywni na portalach społecznościowych: publikujemy dużo informacji na Facebooku oraz mamy konto na Instagramie. Staramy się, by treści były ciekawe i miały interesującą oprawę graficzną - to jest to, co przyciąga kolejnych pasjonatów wolontariatu!
- Nasi wolontariusze to głównie młodzież w wieku szkolnym, Chociaż są wśród nas też studenci, osoby aktywne zawodowo, a także... seniorzy ;)

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Wolontariuszem warto być przede wszystkim dlatego, że zawsze otrzymujesz więcej niż dajesz. Wolontariat pomaga odnaleźć sens we wszystkim co robisz, daje satysfakcję, uczy cieszyć się z tego co masz, uczy pokory. Daje Ci ogromne doświadczenie, które potem możesz wykorzystać w swoim życiu zawodowym, a także prywatnym. Pomaga znaleźć ścieżkę do tego co tak naprawdę w życiu chcesz robić. Wolontariat po prostu daje moc.

Natalia Kaźmierska

Wolontariat pozwala poznać wspaniałych ludzi. Będąc wolontariuszem możemy robić to, co sprawia nam największą przyjemność, nabywając nowe umiejętności i doświadczenie. Wolontariat otwiera oczy na innych. Daje satysfakcję, spełnienie i sprawia, że czujemy się potrzebni.

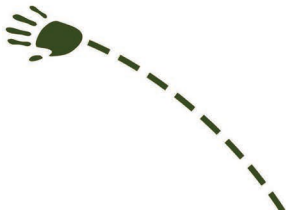
Agnieszka Wirbel

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Centrum Aktywności Twórczej,
Eurodesk Leszno (Centre For Creative Activity)

Strona www: fundacja-cat.pl

E-mail: kontakt@fundacja-cat.pl



DRZWI OTWARTE FUNDACJI CAT

OPIS:

Dla naszych gości przygotowaliśmy popołudnie pełne wrażeń! O każdej pełnej godzinie rozpoczynał się nowy warsztat i trwał około 45 minut. O 14:00 rozpoczęliśmy od „BALON TWIST”, podczas których uczyliśmy modelować balony – warsztat poprowadziła nasza wolontariuszka Agnieszka. O 15:00 odbył się warsztat „Handmade”, na którym uczestnicy tworzyli dzwoneczki wietrzne, a prowadziła go wolontariuszka z Włoch – Valeria. Następnie o 16:00 Jesus z Hiszpanii i Emrah z Turcji zaprosili uczestników do zagrania w Tabu. Na zakończenie o 17:00 Ozge z Turcji poprowadziła Orientalną Zumbę. W trakcie trwania wszystkich warsztatów była dostępna także koordynatorka wolontariatu, z którą każdy z gości mógł porozmawiać na spokojnie w drugim pomieszczeniu. Dla uczestników wydarzenia przygotowaliśmy specjalne stoisko z naszymi materiałami informacyjnymi oraz promocyjnymi. Każdy z uczestników otrzymywał ulotki o działalności Fundacji, a także publikacje na temat informacji młodzieżowej, pocztówki, a także drobne gadżety z logo Fundacji.

NAJWIĘKSZY SUKCES WYDARZENIA:

Pojawiło się kilkanaście osób zupełnie z zewnątrz - udało nam się pozyskać 2 nowe wolontariuszki! Na naszym wydarzeniu gościli Telewizja Młodzieżowa z Leszna oraz nawiązaliśmy współpracę z Zespołem Szkół Ochrony Środowiska z Leszna.

LIDER WYDARZENIA: NATALIA



14:00 Balonowy Twist
15:00 Handmade
16:00 Integracja
17:00 Orientalna Zumba

STOWARZYSZENIE ZWIĄZEK MŁODZIEŻY WIEJSKIEJ PRZYBYSZEWO



DOBRA PRAKTYKA ORGANIZACJI W OBSZARZE INTEGRACJI WOLONTARIUSZY:

Jesteśmy dumni z tego, że udaje nam się z każdym rokiem coraz bardziej integrować mieszkańców i poprawiać aktywność w naszej społeczności lokalnej. W ostatnim czasie największym naszym sukcesem jest „Kuźnia marzeń”. Dzięki pozyskaniu grantu w wysokości 20 tysięcy złotych, udało nam się stworzyć świetlicę dostępną dla mieszkańców Lasocic, Przybyszewa i Ogrodów.

NAJWIĘKSZY SUKCES ORGANIZACJI W OBSZARZE WOLONTARIATU:
Jesteśmy dumni z tego, że udaje nam się z każdym rokiem coraz bardziej integrować mieszkańców i poprawiać aktywność w naszej społeczności lokalnej. W ostatnim czasie największym naszym sukcesem jest „Kuźnia marzeń”. Dzięki pozyskaniu grantu w wysokości 20 tysięcy złotych, udało nam się stworzyć świetlicę dostępną dla mieszkańców Lasocic, Przybyszewa i Ogrodów.

CZY WIECIE, ŻE...

- Mamy około 25 wolontariuszy.
- Stowarzyszenie tworzą młode osoby (głównie młodzież gimnazjalna, licealna i studenci) z Lasocic i Przybyszewa.
- Organizujemy inicjatywy i wydarzenia dla lokalnej społeczności z terenów wiejskich zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.
- Raz do roku odwiedzamy gimnazjum w Lasocicach, gdzie promujemy wolontariat i zachęcamy do włączenia się w nasze działania.

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Warto pomagać innym - to super uczucie. Pomoc zawsze wraca, zwłaszcza wtedy, kiedy się tego nie spodziewamy.

Julia Małycha

Bycie wolontariuszem to dobra zabawa, to poznanie nowych ludzi pełnych energii i zapału do działania, to „zarażanie się” nawzajem pozytywną energią. Bycie wolontariuszem to także zdobywanie doświadczenia, które niejednej osobie pomogło znaleźć pracę, czy dostać się do wymarzonej szkoły. Bycie wolontariuszem to przede wszystkim pomoc drugiemu człowiekowi, oddanie bezinteresownie części siebie dla drugiego człowieka.

Mikołaj Kostaniak

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Stowarzyszenie ZMW Przybyszewo

Strona www: przybyszewo.pl

E-mail: stowarzyszenie.zmw@gmail.com



DRZWI OTWARTE I OTWARCIE KUŹNI MARZEŃ STOWARZYSZENIA ZWIĄZEK MŁODZIEŻY WIEJSKIEJ

OPIS:

Zorganizowanie Drzwi Otwartych zbiegło się razem z uroczystym otwarciem świetlicy Kuźni Marzeń. Na początku mieszkańcy spotkali się przed świetlicą, gdzie zorganizowaliśmy część oficjalną - wystąpienia Wójta Gminy Święciechowa, Przedstawicielki Jury Konkursu oraz naszego Prezesa, Mikołaja. Po wystąpieniach nastąpiło symboliczne przecięcie wstęgi, a proboszcz poświęcił nowo otwarte miejsce. Następnie miała miejsce część artystyczna w wykonaniu przedszkolaków oraz ich pasowanie na starszaków. Na zakończenie czekał specjalny okolicznościowy tort. W tym czasie nasi wolontariusze obdarowali uczestników gadżetami promującymi stowarzyszenia - smyczami oraz kalendarzykami na 2017 rok. Zachęcaliśmy również młodzież do wstąpienia w szeregi naszej organizacji oraz promowaliśmy wolontariat.

NAJWIĘKSZY SUKCES WYDARZENIA:

Nie spodziewaliśmy się aż tak sporego zainteresowania - Kuźnia Marzeń pękała w szwach. Frekwencja mieszkańców dopisała do tego stopnia, że... nie wszyscy zmieścili się wewnątrz pomieszczenia ;). Sporym sukcesem było również zainteresowanie lokalnych mediów.

KONTYNUACJA:

Będziemy kontynuować organizowanie podobnych wydarzeń, po to by integrować wolontariuszy oraz mieszkańców. Chcemy co roku prowadzić nabór wolontariuszy. Bardzo ważne jest dla nas, żeby w dalszym ciągu krzewić w młodzieży chęć i zapał do wolontariatu.

LIDER WYDARZENIA: MIKOŁAJ



STOWARZYSZENIE AKTYWNYCH Kobiet "NO I CO!"



DOBRA PRAKTYKA ORGANIZACJI W OBSZARZE INTEGRACJI WOLONTARIUSZY:

Nasze wolontarystyczne „Dziewczyny z drużyny” tworzą dziewczyny w wieku od 11 do 20 roku życia. W zakres naszych działań wchodzi między innymi: wsparcie działań stowarzyszenia, animacja czasu wolnego mieszkańców naszej wsi Łaszczyna, a także organizacja akcji charytatywnych.

NASI WOLONTARIUSZE:

Grupę stowarzyszenie Aktywnych Kobiet „Dziewczyny z drużyny” tworzą dziewczyny w wieku od 11 do 20 roku życia. W zakres naszych działań wchodzi między innymi: wsparcie działań stowarzyszenia, animacja czasu wolnego mieszkańców naszej wsi Łaszczyna, a także organizacja akcji charytatywnych.

CZY WIECIE, ŻE...

- Nasze stowarzyszenie Aktywnych Kobiet „No i co!” oraz grupa wolontarystyczna „Dziewczyny z drużyny” współpracują z sołtysem oraz mieszkańcami Łaszczyna na rzecz budowania wsi tematycznej. Nasz „Ławendowy Łaszczyna” pachnie i rozkwita lawendą, ale przede wszystkim owocuje coraz większą aktywnością mieszkańców.
- Grupa wolontarystyczna powstała w ramach projektu „Twój wybór - Twoja szansa”, realizowanego przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rawiczu. Dziewczyny wybrały aktywność i dzięki temu wykorzystywały swoją szansę!

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Warto być wolontariuszem, bo już małe działania, na które często nie zwracamy większej uwagi zmieniają nasze najbliższe otoczenie na lepsze. Często nasze działania przyciągają kolejnych ludzi i tym samym zwiększamy krąg ludzi świadomych tego, jak wysiłek wolontariuszy przekłada się na wielkie, mierzalne efekty. Wolontariat jest też doskonałą szansą na rozwój swoich zainteresowań, sprawdzenie swoich umiejętności w działaniu. Przede wszystkim jednak wolontariat sprawia, że jesteśmy częścią działań i wydarzeń często skierowanych do osób potrzebujących pomocy. Działając, nawet na bardzo małą skalę, widzimy jak pozytywnie zmienia się życie ludzi dokola nas.

Adriana Naskręt

Uważam, że warto być wolontariuszem, ponieważ wolontariat jest świetnym sposobem na to, żeby produktywnie spędzić wolny czas. Pozwala mi na to, by nie tylko rozwijać się i realizować, ale także sprawia, że ciągle poznaję nowych, ciekawych ludzi. Jednak to, co daje mi największą radość z pracy wolontarystycznej, to świadomość, że swoim działaniem pomagam innym ludziom.

Julia Jureńczyk

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Stowarzyszenie Aktywnych Kobiet
"No i Co" w Łaszczynie

Facebook: Wolontariuszki z Łaszczyna
"Dziewczyny z drużyny"



DRZWI OTWARTE W LAWENDOWYM ŁASZCZYNIĘ STOWARZYSZENIA AKTYWNYCH KOBIEŃ „NO I CO!”

OPIS:

Naszych mieszkańców zaprosiliśmy do serca Łaszczyna, czyli świetlicy wiejskiej. Na początek przywitaliśmy przybyłych gości drobnym poczęstunkiem: aromatyczną kawą i pysznym ciastem. Następnie zaprezentowałyśmy historię naszej grupy wolontariackiej oraz działania, które do tej pory podjęłyśmy na terenie Łaszczyna. Później zaprosiliśmy mieszkańców do wspólnych warsztatów rękodzielniczych - tworzenia lawendowych mieszek. W ramach prezentu uczestnicy otrzymali wykonane mieszki oraz breloki z logiem Lawendowego Łaszczyna. Zarówno dotychczasowe jak i nowe wolontariuszki otrzymały dodatkowo notesik z naszym logiem.

NAJWIĘKSZY SUKCES WYDARZENIA:

Udało nam się pozyskać aż 5 nowych wolontariuszek! Ponadto mieszkańcy Łaszczyna pochwalili nasze dotychczasowe inicjatywy i zadeklarowali chęć włączenia się w kolejne działania.

KONTYNUACJA:

Zaproszenie na pierwsze w historii naszej grupy Drzwi Otwarte przyjęło ponad 20 mieszkańców Lawendowego Łaszczyna. Bardzo nas to cieszy, dlatego planujemy kolejne prezentacje naszych działań wśród innych mieszkańców - od przedszkolaków po seniorów!

LIDER WYDARZENIA: ADRIANA I JULIA

Zapraszamy na drzwi otwarte w Lawendowym Łaszczynie

W programie:

- Prezentacja grupy wolontariackiej „Dziewczyny z drużyny”
- Warsztaty rękodzielnicze „Mieszki zapachowe”
- Malowanie twarzy
- Gadżety, ulotki, ekspozycja materiałów promocyjnych
- Wystawa prac rękodzielniczych

Kiedy? 28.10.2016r. o godz. 18

Gdzie? w świetlicy wiejskiej w Łaszczynie



FUNDACJA DUDZIARZ.EU"



DOBRA PRAKTYKA ORGANIZACJI W OBSZARZE INTEGRACJI WOLONTARIUSZY:

Strzałem w 10-tkę okazały się potańcówki przy dudach i skrzypcach podwiązanych, które integrują naszych wspaniałych muzyków oraz wolontariuszy.

DOBRA PRAKTYKA ORGANIZACJI W OBSZARZE PROMOCJI WOLONTARIATU:

Dziecięco-Młodzieżowa Kapela Dudziarska jest jedną z pierwszych „szkół” tradycji w Polsce. W ramach zesztorocznego projektu „Poznaj dudki” realizowanego w ramach Inicjatywy Lokalnej Miasta Leszna przeprowadziliśmy cykl spotkań z dziećmi i młodzieżą leszczyńskich szkół. Minęło 30 lat nieprzerwanej działalności i chcieliśmy skorzystać z okazji do pokazania dorobku kapeli dzieciom i młodzieży w przedszkolach. Zależało nam na tym, żeby uświadomić dzieciom na ile wielkopolski folklor muzyczny wpisuje się w leszczyńską kulturę, świadomość i tożsamość jej mieszkańców. Cykl spotkań z kapelą dudziarską i żywym folklorem pozwolił na przedstawienie osiągnięć i znaczenia leszczyńskiego folkloru dla mieszkańców i lokalnej społeczności.

NAJWIĘKSZY SUKCES ORGANIZACJI W OBSZARZE WOLONTARIATU:
Wyróżnienie dla Adama Robińskiego w plebiscycie na Wolontariusza Roku ogłoszonym przez Prezydenta Miasta Leszna.

CZY WIECIE, ŻE...

- Mamy około 30 wolontariuszy. Ich głównym celem jest zachowanie i popularyzacja wielkopolskiej muzyki dudziarskiej.
- Dudy to instrument muzyczny dęty drewniany z grupy aerofonów stroikowych. Inne nazwy regionalne w Polsce to: koza, gajdy, siesieńki. Dudy bywają często mylone z kobzą, która jest zupełnie innym instrumentem strunowym. Dudy należą do najtrudniejszych do opanowania instrumentów muzycznych i stanowią niebywale wyzwanie dla wielu muzyków.

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Być wolontariuszem w Kapeli Dudziarskiej Ignysie to:

- zdobywanie nowych doświadczeń,
- poznawanie ciekawych miejsc i ludzi,
- uczenie się gry na wyjątkowych instrumentach,
- poznawanie historii i dziedzictwa kulturowego regionu.

Adam Robiński

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Fundacja Dudziarz.eu

Strona www: dudziarz.eu

E-mail: fundacja@dudziarz.eu



DRZWI OTWARTE „ZAKUKAŁA KUKULECZKA POD BORYM... - POTANCOWKA PO DUDACH I SKRZYPCACH” FUNDACJI „DUDZIARZ.EU”

OPIS:

Potańcówka była wspaniała! Tańce, śpiewy, doskonałe towarzystwo i miejsce wyjątkowo gościnne - Kraina Orła Białego w Starym Gostyniu. Drewniana podłoga, kapela o mocnych dłoniach i wydajnych płucach, a tancerze zahartowani w wiwatach. Tylko smyczek Krzysztofa nie dał rady tej potańcówce do końca :). Przy ognisku piekliśmy kietbaski i chleb, ciesząc się widokiem palących się drzew. Dziękujemy wszystkim (a było nas 50 osób) za to, że jesteście i że jak my, lubicie się bawić i cieszyć życiem.

DO WSPÓŁPRACY ZAPROSILIŚMY:

- Fundację CAT,
- Grupę Biskupianki w Podróżu,
- Zespół Wisieloki,
- Folklorystyczny Zespół Biskupianie z Domachowa i okolic,
- Kapelę Kozłary ze Stęszewa
- Centrum Kultury w Krobi.

LIDER WYDARZENIA: MICHAŁ



STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „NASZ DOM-NASZ ŚWIAT”



NASZE DZIAŁANIA:

- pomagamy osobom niepełnosprawnym, ze szczególnym uwzględnieniem dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- naszych podopiecznych przygotowujemy do życia w rodzinie i społeczeństwie,
- propagujemy prawa osób niepełnosprawnych oraz likwidujemy uprzedzenia wobec osób niepełnosprawnych,
- działamy na rzecz promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych.

NAJWIĘKSZY SUKCES ORGANIZACJI W OBSZARZE PROMOCJI WOLONTARIATU:

Podjęcie i promowanie w mediach nowatorskich inicjatyw (na przykład Pokaz eko-mody).

CZY WIECIE, ŻE...

- Mamy około 20 wolontariuszy w wieku od 11 do 27 lat. Są to licealiści, studenci oraz osoby pracujące. Zajmują się animacją czasu wolnego, aktywnym udziałem w życiu kulturalnym Leszna, a także sprawowaniem opieki nad osobami z niepełnosprawnością.
- Uruchomiliśmy inicjatywę "Tu jest OK! Miejsce przyjazne osobom niepełnosprawnym", w ramach której mieszkańcy Leszna mogą zgłaszać miejsca z udogodnieniami dla osób niepełnosprawnych. W każde z tych miejsc zostanie wysłana specjalnie powołana komisja, która zweryfikuje czy rzeczywiście zgłoszone miejsca są przyjazne dla niepełnosprawnych.

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Będąc wolontariuszem mamy okazję poznać ciekawych osób, które tak, jak my pragną swój wolny czas poświęcić drugiemu człowiekowi. Wolontariat daje nam szansę rozwijania swoich zainteresowań, sprawdzenia się w zupełnie nowych, nieznanych sytuacjach, jak również wyjazdu i poznania innych państw i kultur. Wolontariat to niezwykli ludzie, z którymi razem stworzymy ciekawe wydarzenia, ale często też przyjaźnie na długie lata.

Agnieszka Bartkowiak

Warto być wolontariuszem, ponieważ robiąc coś dla siebie – robimy coś dla innych. Daje nam to satysfakcję i wewnętrzny kopa do działania. Uważam, że Albert Einstein miał sporo racji pisząc, że „tylko życie poświęcone innym warte jest przeżycia”. Wolontariat to forma społecznych działań, które wnoszą radość w życie nasze i innych. Wolontariat to również nabywanie ciekawego doświadczenia i zdobywanie nowych znajomości. To czas, który wykorzystujemy bardzo pożytecznie, co sprawia, że przestrzeń wokół nas staje się lepsza.

Anna Wleklea

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "Nasz Dom - Nasz Świat"

Strona www: ndns.pl

E-mail: biuro@ndns.pl



DRZWI OTWARTE I KONCERT ZESPOŁU NA GÓRZE STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „NASZ DOM-NASZ ŚWIAT”

OPIS:

Nasze Drzwi Otwarte rozpoczęły się o godzinie 15:00 w Miejskim Ośrodku Kultury w Lesznie. Na wstępie gości witali wielki malunek na chodniku i ogromne bańki. W środku czekały na wszystkich poczęstunek oraz takie atrakcje jak: fotobudka, przestrzenna gra planszowa, balonowe cuda oraz malowanie twarzy. Przed godziną 18:00 rozstrzygnięto konkurs, który był organizowany na Facebooku, a zaraz po nim wszyscy świetnie bawili się na koncercie zespołu Na Górze. W czasie jego trwania były też wyświetlane zdjęcia z czterolecia działalności Stowarzyszenia.

ODBIORCY:

Gościliśmy dzieci, młodzież oraz dorosłych. Były to osoby zarówno pełnosprawne jak i z niepełnosprawnością. W sumie w Drzwiach Otwartych wzięło udział około 100 osób.

NAJWIĘKSZY SUKCES WYDARZENIA:

Największym sukcesem było zorganizowanie darmowego koncertu dla wszystkich mieszkańców Leszna, podczas którego wszyscy świetnie się bawili. Po koncercie usłyszeliśmy wiele pochlebnych opinii na temat zorganizowanych przez nas Dni Otwartych, a ponadto udało nam się pozyskać 4 nowych wolontariuszy.

LIDER WYDARZENIA: ANIA I AGNIESZKA



STOWARZYSZENIE OLIWSKIE SŁONECZKO



OBSZARY DZIAŁANIA:

Jesteśmy organizatorem wielu form wypoczynku dla dzieci i młodzieży, z których co roku korzysta blisko 200 dzieci. Od 2014 roku prowadzimy Muzeum Tercetu Egzotycznego, najstarszego zespołu w Polsce. Naszym najnowszym dziełem jest COOLturaIna Wioska, czyli wioska tematyczna, w której odbywają się warsztaty z dobrego wychowania oraz zajęcia artystyczne. Można u nas zobaczyć MiniZOO oraz przejść ścieżkę edukacyjno-przyrodniczą. Nasze stowarzyszenie jest również organizatorem pikników i koncertów kołęd na terenie powiatu kościańskiego. Przez dziewięć lat wystąpiło u nas wielu znanych i cenionych artystów, między innymi: Irena Santor, Zbigniew Wodecki, Jacek Wójcicki, Justyna Steczkowska, Golec uOrkiestra czy zespół PECTUS.

NAJWIĘKSZY SUKCES ORGANIZACJI W OBSZARZE WOLONTARIATU:

Do największego sukcesu możemy bez wątplenia zaliczyć organizację X Ogólnopolskiego Integrycyjnego Festiwalu Gwiazdy Dzieciom 2014. W trakcie 3-dniowego wydarzenia udział wzięło ponad 100 wolontariuszy. Ich role były bardzo różne: od zespołu organizacyjnego poprzez obsługę techniczną, medyczną, służby porządkowe, aż po artystów.

CZY WIECIE, ŻE...

- Prowadzone przez nas Muzeum Tercetu Egzotycznego to jedyna tego typu placówka artystyczna w naszym kraju. Cieszy się coraz większą popularnością, zwłaszcza wśród seniorów.
- Słoneczni wolontariusze to młodzi ludzie, którym chce się chcieć. Mimo swoich obowiązków w domu, na uczelni czy w pracy zawodowej, chętnie uczestniczą w organizacji różnego rodzaju akcji: od codziennych zajęć z naszymi najmłodszymi przyjaciółmi po duże koncerty i pikniki.
- Głównym naszym celem, nieprzerwanie od 12 lat, jest zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży. Od trzech lat, mając siedzibę w Lubiniu, do naszych priorytetowych działań dołączyliśmy promocję kultury na obszarach wiejskich.

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Bycie wolontariuszem daje dużo satysfakcji. Możemy dzięki takiej pracy zdobywać doświadczenie, które w przyszłości przyda się w pracy albo w życiu prywatnym. Dzięki różnym akcjom społecznym możemy pomagać i w ten sposób zrobić coś dobrego dla drugiej osoby.

Manuela Łukaszewska

Wolontariat to jest często praca na trzy etaty, ale dzięki działaniom wolontarystycznym rozwijamy siebie, realizujemy swoje pasje i zainteresowania. Nawet jeśli światła nie zmienimy, to najważniejsze jest to, że niesiemy radość innym.

Piotr Serdiuk

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Stowarzyszenie Oliwskie Słoneczko

Strona www: sosoliwa.pl

E-mail: sos.oliwa@wp.pl

DRZWI OTWARTE STOWARZYSZENIA OLIVSKIE SŁONECZKO

OPIS:

To było przepiękne, słoneczne południe, choć prognozy zapowiadały zupełnie coś innego. Wydarzenie skierowaliśmy przede wszystkim do tych, którzy pierwszy raz mieli okazję zetknąć się z naszą organizacją. Przygotowaliśmy różne atrakcje w plenerze, takie jak: eurobungee, wielkie bańki mydlane oraz Artystyczną Stodółkę, a w niej karaoke i zajęcia animacyjne (jak się okazało, nie tylko dla najmłodszych). Odwiedzający mieli okazję zwiedzić nasze Muzeum Tercetu Egzotycznego. Gościem specjalnym była Izabella Skrybant – Dziewiątkowska, która powitała w naszej Słonecznej Krainie uczestników Powiatowego Rajdu Rowerowego (jego finał miał miejsce właśnie u nas). Tego dnia również Robert Zaborski, nasz założyciel i pierwszy prezes, otrzymał Odznaczenie Zasłużonego dla Województwa Dolnośląskiego za promocję Wrocławia i Dolnego Śląska w kraju i za granicą.

ODBIORCY I WOLONTARIUSZE:

Odbiorcami wydarzenia było ponad 500 osób - mieszkańców Lubinia oraz całego powiatu kościańskiego. W wydarzeniu wzięło udział 20 naszych wolontariuszy i udało nam się pozyskać 3 nowych!

KONTYNUACJA:

Drzwi Otwarte to bez wątpienia wspaniała okazja do prezentacji dorobku naszej organizacji, dlatego w kolejnych latach poszerzymy program o kolejne atrakcje, które na pewno zaskoczą przybyłych gości.

LIDER WYDARZENIA: MANUELA I PIOTR



TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ STRZYŻEWIC



OBSZARY DZIAŁANIA:

Podajemy działania na rzecz społecznego, kulturowego i gospodarczego rozwoju naszej wsi Strzyżewice oraz całej gminy Święciechowa. Działamy na rzecz integracji mieszkańców wsi, przeciwdziałaniu bezradności i wykluczeniu społecznemu. Zależy nam również na tym, by realizować interesy dzieci i młodzieży z terenów wiejskich. Ważnym aspektem naszej działalności jest promowanie regionu, kultury ludowej oraz lokalnych tradycji. Nie obce jest nam także prowadzenie działalności dobroczynnej. Oczywiście stawiamy również na... wolontariat!

DOBRA PRAKTYKA ORGANIZACJI W OBSZARZE WOLONTARIATU:

Największym sukcesem naszego Towarzystwa jest uporządkowanie cmentarza ewangelickiego w naszej wsi. W pracach wzięto udział bardzo wielu wolontariuszy. Ciągłe pielęgnowanie i dbałość o cmentarz są dla nas bardzo ważne. Dodatkowo nasze stowarzyszenie podjęło się organizowania corocznego Festynu Rodzinnego - z niego również jesteśmy dumni!

CZY WIECIE, ŻE...

- Wolontariusze w naszej organizacji są w bardzo zróżnicowanym wieku - począwszy od młodzieży szkolnej kończąc na osobach w wieku emerytalnym. W zależności od przeprowadzanych akcji każdy samodzielnie zgłasza się do wybranych prac.
- Dzięki staraniom członków oraz sympatyków naszej organizacji, 30 października 2015 roku powstała Sala Tradycji wsi Strzyżewice. Znajduje się w budynku szkoły, który jest jednym z najstarszych budynków w Strzyżewicach. Mieszkanie, w którym powstało muzeum, przez lata było mieszkaniem nauczycielskim. Po śmierci ostatnich mieszkańców stało puste i niszczało. Dzięki dotacji z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich zyskało nowy wygląd i przeznaczenie. Sala Tradycji w swych zbiorach gromadzi archiwalne dokumenty dotyczące Strzyżewic, wspomnienia mieszkańców, zdjęcia i przedmioty związane z historią wsi. Obejrzeć w niej można również stare sprzęty gospodarstwa domowego. Sala udostępniania jest po wcześniejszym kontakcie telefonicznym.

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Można realizować swoje chęci niesienia pomocy innym. To ogromna satysfakcja, że można zrobić coś, co wywoła uśmiech u drugiego człowieka.

Beata Zabroni

Radość innych ludzi po zakończonym projekcie oraz po każdej udanej imprezie jest bezcenna! Ponadto wolontariat daje świadomość, że jest się potrzebnym.

Wiewsta Matycha

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Towarzystwo Przyjaciół Strzyżewic

Strona www: strzyzewice.wordpress.com/towarzystwo-przyjaciol-strzyzewic

Numera telefonu: 663024866 (dla osób, które chcą odwiedzić Salę Tradycji)

E-mail: strzyzewice@gmail.com



DRZWI OTWARTE I TURNIEJ PIŁKARSKI TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ STRZYŻEWIC

OPIS:

W myśl zasady „W zdrowym ciele - zdrowy duch” postanowiliśmy połączyć prezentację naszych działań z turniejem piłkarskim. Do udziału w wydarzeniu zaprosiliśmy mieszkańców zarówno Strzyżewic, jak i całej naszej Gminy, a nawet Leszna! W inicjatywie wzięło udział około 150 osób. Przerwy meczowe wykorzystywaliśmy do prezentowania podjętych przez nas dotychczas działań. Rozmawiając z mieszkańcami o potrzebach oraz planach na aktywizowanie naszej społeczności w kolejnych latach, zachęcaliśmy ich do przystąpienia do naszego stowarzyszenia. Do organizacji wydarzenia zaprosiliśmy do współpracy Koło Gospodyń Wiejskich oraz Radę Sołecką. Naszą inicjatywę zorganizowaliśmy na boisku sportowym oraz w świetlicy wiejskiej i Sali Tradycji.

NAJWIĘKSZY SUKCES WYDARZENIA:

Udało nam się pozyskać 4 nowych wolontariuszy i zdobyć bardzo przychylne opinie naszych mieszkańców na temat organizacji wydarzenia! Wszyscy bawili się znakomicie i mieliśmy szansę zintegrować się jeszcze bardziej!

KONTYNUACJA:

Naszym flagowym działaniem jest coroczny Festyn Rodzinny. Dlatego w przyszłym roku, podczas kolejnego festynu, zamierzamy również zrobić Drzwi Otwarte naszego stowarzyszenia. Wszystko po to, żeby jak najwięcej osób dowiedziało się o podejmowanych przez nas działaniach!

LIDER WYDARZENIA: BEATA I WIESŁAWA



POLSKI CZERWONY KRZYŻ

ODDZIAŁ REJONOWY W LESZNE



OBSZARY DZIAŁANIA:

Podstawową misją PCK jest zapobieganie i łagodzenie cierpienia ludzkiego oraz ochrona ludzkiej godności, bez jakiegokolwiek dyskryminacji dotyczącej narodowości, rasy, płci, przekonań religijnych lub politycznych. Główne obszary naszego działania to: pomoc humanitarno-społeczna, praca z osobami niepełnosprawnymi, a także propagowanie pierwszej pomocy oraz krwiodawstwa.

DOBRA PRAKTYKA ORGANIZACJI W OBSZARZE INTEGRACJI WOLONTARIUSZY:

Organizujemy spotkania dla wolontariuszy w naszej siedzibie, ale uważamy, że w największym stopniu nasi wolontariusze integrują się w praktyce, czyli podczas wspólnego działania w czasie organizowanych akcji.

NAJWIĘKSZY SUKCES ORGANIZACJI W OBSZARZE WOLONTARIATU:

Za największy sukces naszego oddziału uważamy wakacyjne obozy PCK.

CZY WIECIE, ŻE...

- W naszym oddziale funkcjonują dwie grupy: Zespół Pierwszej Pomocy (ZPP) oraz Społeczni Instruktorzy Młodzieżowi (SIM). Obie zrzeszają chętnych do działania młodych ludzi (w wieku 16-28 lat). ZPP zajmuje się propagowaniem pierwszej pomocy i ratownictwa medycznego, natomiast grupa SIM skupia się na pracy z niepełnosprawnymi osobami oraz ubogimi rodzinami.
- Dzień Ratownictwa Medycznego przypada 13. października. W tym dniu w sposób szczególnie dziękujemy naszym Ratownikom Medycznym, Ratownikom, Strażakom i innym wolontariuszom za poświęcony czas na ratowanie innych i trenowanie ratownictwa.
- Od wielu lat organizujemy coroczny Balik PCK. To wielkie wydarzenie nie tylko dla naszych podopiecznych, ale również dla wolontariuszy. W tym roku przygotowaliśmy między innymi konkursy, pąsy oraz zabawy z chustą. W baliku wzięto udział około pięćdziesięciu dzieci i wolontariuszy.

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Warto być wolontariuszem, ponieważ dzięki temu poznamy wielu ciekawych ludzi oraz pomagamy osobom, które tego potrzebują.

Jagoda Marcinowska

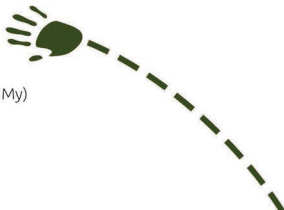
Uważam, że warto być wolontariuszem, ponieważ daje to możliwość wyrażania siebie i samorealizacji.

Aurelia Walkowiak

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: PCK Leszno Społeczni Instruktorzy Młodzieżowi (SIMy)

E-mail: sim.leszno@pck.org.pl



DRZWI OTWARTE PCK LESZNO

OPIS:

Do udziału w naszych Drzwiach Otwartych zaprosiliśmy głównie uczniów szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych. To pierwsza tego typu inicjatywa, dlatego cieszymy się, że odwiedziło nas ponad 20 osób. Uczestnikom spotkania zaprezentowaliśmy działania, które dotychczas realizowaliśmy w naszym oddziale. Nie obyło się również bez praktyki, czyli pokazu pierwszej pomocy. Jesteśmy przekonani, że w ten sposób goście mogli poczuć atmosferę naszej pracy. Przygotowaliśmy również atrakcje dla dzieci oraz smaczny poczęstunek. Uczestnicy Drzwi Otwartych zobaczyli też projekcję filmu przedstawiającego jeden z obozów, które są wizytówką naszego oddziału.

NAJWIĘKSZY SUKCES WYDARZENIA:

Za największy sukces wydarzenia uważamy integrację naszego zespołu oraz pozyskanie nowych wolontariuszy.

KONTYNUACJA:

Drzwi Otwarte pokazały nam, że warto promować działania, bo w ten sposób możemy dotrzeć do kolejnych osób, które zaangażujemy w nasze inicjatywy. W najbliższym czasie planujemy wyjść naprzeciw potencjalnym wolontariuszom i organizować spotkania o podobnym charakterze w szkołach.

LIDER WYDARZENIA: JAGODA



PCK Leszno ma zaszczyt zaprosić na

Drzwi otwarte

Co? Tabela pierwszej pomocy, zapoznanie z działalnością PCK, atrakcyjny i miły wieczór, spotkanie do wspólnego śmiechu dla dzieci i wiele więcej!

Kiedy? 4 listopada 2016r. godz. 18:00-19:30

Gdzie? Siedziba PCK (Leszno, ul. A. Mickiewicza 2/3)

Kto? Leszczyńskie SIM y i ZPP PCK-Leszno

Dla kogo? Dla każdego!



FUNDACJA ARENA I ŚWIAT



OBSZARY DZIAŁANIA:

Działalność edukacyjna i kulturowa naszej Fundacji podejmowana jest w trzech obszarach: CZŁOWIEK - wspieranie rozwoju (intelektualnego, fizycznego, emocjonalnego i społecznego) jednostek, SPOŁECZENSTWO - wspieranie rozwoju społeczeństwa, a w szczególności działania na rzecz wzrostu integracji społecznej, ŚWIAT – wspieranie zrównoważonego rozwoju.

DOBRA PRAKTYKA ORGANIZACJI W OBSZARZE INTEGRACJI WOLONTARIUSZY:

Nasze wycieczki rowerowe stały się z jednej strony wydarzeniem skierowanym na zewnątrz organizacji, a z drugiej - wspaniałą okazją do bycia razem i integracji wewnątrz organizacji. Każda wycieczka kończyła się piknikiem, dyskusjami, wspólną zabawą w okolicznościach przyrody, co stanowiło genialną odskocznicę od tygodnia pracy, stresu i życia w pośpiechu. Wycieczki rowerowe polecamy zatem nie tylko jako promocję aktywności ruchowej, ale także jako dobrą praktykę w obszarze integracji wolontariuszy.

CZY WIECIE, ŻE...

- W naszej organizacji zdecydowaną większość wolontariuszy tworzą osoby w wieku od 25 do 35 lat. Wśród nich są zarówno specjaliści w zakresie edukacji i kultury: trenerzy, pedagodzy, animatorzy, ale także osoby z sektorów wykraczających poza edukację czy pomoc społeczną i młodzież w trakcie studiów. Wszystkich łączy chęć działania na rzecz innych, a także troska o własny rozwój.

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Bycie wolontariuszem to nie tylko praca dla innych, ale także inwestycja w siebie. Działając na rzecz drugiego człowieka, wolontariusz realizuje doniosłe cele społeczne, dzięki czemu może czuć się spełniony, potrzebny i wartościowy. A ponadto, podejmując różnorodne działania rozwija także szereg swoich umiejętności i kompetencji, które z kolei pozwalają mu angażować się w coraz bardziej ambitne wyzwania.

Marta Grzeško-Nyczka

Bycie wolontariuszem to możliwość aktywnego zaangażowania się w rozwój różnych obszarów życia społecznego. Myślę, że wolontariat powinien być traktowany poważnie, gdyż dzięki niemu ludzie wokół zaczynają uświadamiać sobie, jakie obszary powinny ulegać zmianom. Wolontariat daje możliwość udziału jednostki w życiu społecznym i możliwość decydowania w sprawach, które są dla niej ważne, bez możliwości zarobkowania, ponieważ największą gratyfikacją staje się bycie częścią procesu rozwoju i zmiany. Dość często bycie wolontariuszem oznacza reprezentowanie jakichś wartości i wierzeń. Jednakże, to może również oznaczać styl życia, w którym odpowiedzialność wobec świata jest głównym filarem, który chcemy reprezentować.

Mara Rodrigues

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Fundacja Arena i Świat

E-mail: fundacja.arena@gmail.com



DRZWI OTWARTE „HELLO-IN” FUNDACJI ARENA I ŚWIAT

OPIS:

„HELLO-IN” czyli Drzwi Otwarte Fundacji Arena i Świat to spotkanie lokalnych podmiotów, które w jakiejś części swojej działalności realizują podobne cele (np. zajmują się edukacją dzieci i młodzieży). Punktem wyjścia inicjującym wydarzenie było przekonanie, iż w niektórych działaniach warto byłoby połączyć siły i znaleźć płaszczyznę współpracy, która byłaby owocna zarówno dla mieszkańców jak i współpracujących organizacji. Według nas takie spotkanie przy kubku kawy lub herbaty było doskonałym początkiem wspólnych działań.

NAJWIĘKSZY SUKCES WYDARZENIA:

Pozyskanie partnerów oraz wolontariuszy do współpracy. Nawiązanie kontaktu z lokalnymi organizacjami zaowocowało znalezieniem wspólnych obszarów działalności oraz deklaracją chęci połączenia sił w ramach przyszłych projektów. Omówione zostały także pomysły na wspólne działania. Ponadto działanie miało wartość integrującą nasz zespół wolontariuszy. Zwiększyło ich poczucie przynależności i możliwości współdecydowania w Fundacji.

KONTYNUACJA:

Bez wątpienia planujemy podobne inicjatywy, ponieważ sprzyjają budowaniu pozytywnych relacji z leszczyńskimi podmiotami, które są potencjalnymi partnerami projektów. Nazwa wydarzenia „Hello-in” nawiązuje do popularnego w tym okresie Halloween. Z tego powodu być może kolejne spotkanie mogłoby mieć np. charakter kreatywnego warsztatu rzeźbienia w dyniach. Uważamy, że integracji osób działających na rzecz środowiska lokalnego sprzyja nieformalna atmosfera i budowanie współpracy opartej na osobistym kontakcie.

LIDER WYDARZENIA: MARTA



FUNDACJA MŁODZI W UZALEŻNIENIU FILIA W LESZNE



OBSZARY DZIAŁANIA:

Celem naszej Fundacji jest szeroko rozumiana pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna, socjalna, medyczna i prawna. Pomagamy głównie osobom młodym, które są uzależnione bądź zagrożone uzależnieniami. Wspieramy również ich rodziny i bliskich. Naszym podopiecznym umożliwiamy kontakt z różnymi specjalistami, takimi jak: terapeuta uzależnień, psycholog, psychiatra czy prawnik. Organizujemy wyjazdowe obozy i warsztaty terapeutyczne oraz tworzymy różnego rodzaju grupy wsparcia.

CZY WIECIE, ŻE...

- W naszej organizacji działa około 30 wolontariuszy.
- Celem wyjazdowych warsztatów dla dzieci młodzieży jest praca edukacyjno-terapeutyczna nad takimi zagadnieniami jak między innymi: funkcjonowanie rodziny z problemem alkoholowym, rola dziecka w rodzinie, nauka asertywnych zachowań przeciwdziałających uzależnieniu czy praca nad wzrostem samooceny. Warsztaty są pierwszym etapem wsparcia i motywacji dla uczestników. Kolejnym krokiem jest uczestnictwo w stacjonarnej grupie terapeutycznej oraz w razie potrzeby - w terapii indywidualnej.
- W tym roku zorganizowaliśmy w Dźwirzynie Warsztaty dla Dorosłych. Poszerzaliśmy naszą świadomość, a także wiedzę na temat mechanizmów uzależnień i ich wpływu na nawrót choroby. Nie zabrakło również czasu na świetną zabawę i relaks przy ognisku - rozmowom i tańcom nie było końca!
- Podczas tegorocznych Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej zorganizowaliśmy w naszej siedzibie Strefę Trzeźwego Kibica. Udowodniliśmy, że bez alkoholu można równie radośnie i głośno dopingować naszej reprezentacji!

WARTO BYĆ WOLONTARIUSZEM, PONIEWAŻ:

Przyjemne jest niesienie pomocy innym, mówienie o naszych doświadczeniach nowym uczestnikom. Na co dzień pomagamy w zrozumieniu problemów, którymi są różnego rodzaju uzależnienia. Naszym celem jest otwieranie ludzi na nowe doświadczenia związane z trzeźwym życiem.

Jagoda Kaźmierczak

Wolontariat otwiera mnie na potrzeby drugiego człowieka. Jest formą podnoszenia własnych kompetencji w różnych obszarach rozwoju osobistego i zawodowego. Dzięki wolontariatowi nawiązuję nowe, bardzo wartościowe kontakty i zaspokajam swoje potrzeby związane z pasją poznawania, dzielenia się oraz szacunku i otwartości na drugiego człowieka. Bycie wolontariuszką dodaje mi pozytywnej energii oraz niesamowitą radość i wiarę w ludzi.

Alina Niewiadomska

DANE KONTAKTOWE:

Facebook: Fundacja Młodzi w Uzależnieniu filia Leszno

E-mail: fmwuleszno@wp.pl



DRZWI OTWARTE I WARSZTATY DLA RODZICÓW FUNDACJI MŁODZI W UZALEŻNIENIU FILIA W LESZNIE

OPIS:

Spotkanie miało na celu przedstawienie rodzicom oraz wolontariuszom współczesnych czynników, form uzależnień wśród dzieci i młodzieży. Omówione zostały sygnały świadczące o początkach uzależnienia i sposobach radzenia sobie z nimi.

NAJWIĘKSZY SUKCES WYDARZENIA:

Spotkanie miało wspaniałą, pełną otwartości i ciepła atmosferę. Jeden z wolontariuszy, który korzysta także z pomocy terapeutycznej, opowiedział nam swoją historię związaną z uzależnieniem od dopalaczy. Przedstawił w jaki sposób doszło do uzależnienia oraz jaką pracę wykonał by wyjść z niego. Podzielił się również swoimi doświadczeniami, omówił formy pomocy z jakich skorzystał, aby wyjść z uzależnienia.

UDZIAŁ WOLONTARIUSZY:

W organizację wydarzenia włączyło się 6 wolontariuszy. Dodatkowo udało nam się pozyskać 1 nowego wolontariusza!

LIDER WYDARZENIA: JAGODA



